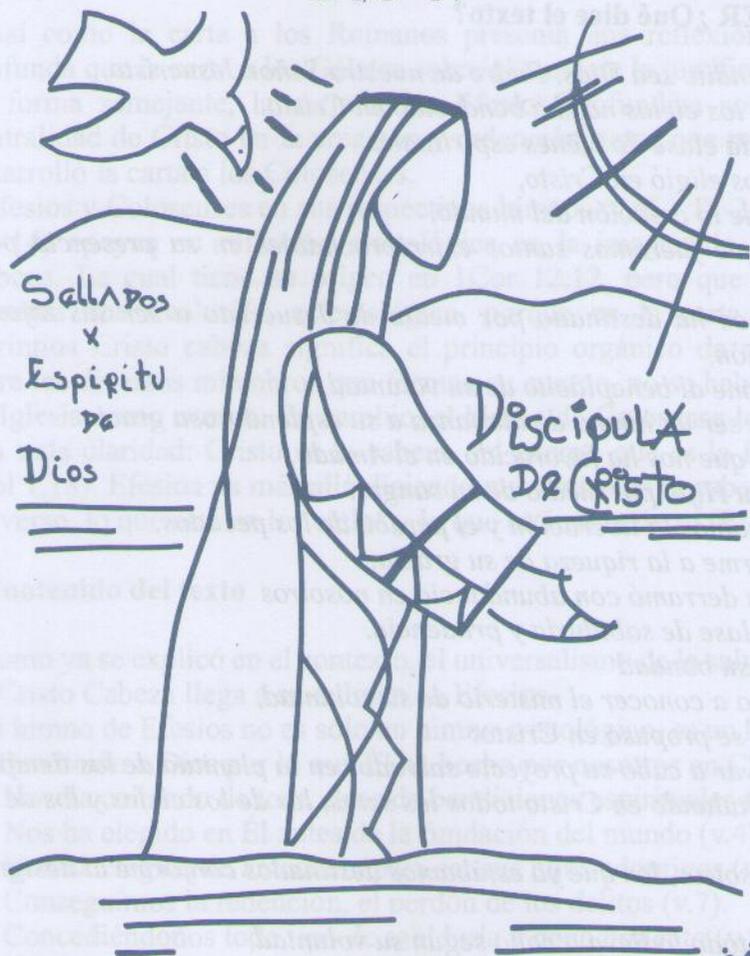


# "Que todo tenga a Cristo por cabeza"

Ef 1, 3 - 14



Etapa de  
**Comunidades**  
*Cristo vive en medio de nosotros*



Arquidiócesis  
de Tlalnepantla  
*Tierra de en medio*



## Invocación al Espíritu Santo

Ven Espíritu de Misericordia...

### LECTURA ORANTE DE LA PALABRA DE DIOS



#### 1. LEER ¿Qué dice el texto?

1, 3 *Bendito sea Dios, Padre de nuestro Señor Jesucristo, que en los cielos nos ha bendecido en Cristo, con toda clase de bienes espirituales.*

4 *Él nos eligió en Cristo, antes de la creación del mundo, para que fuéramos santos e irreprochables en su presencia por el amor.*

5 *Él nos ha destinado por medio de Jesucristo a ser sus hijos por adopción,*

*conforme al beneplácito de su voluntad,*

6 *para ser un himno de alabanza a su esplendorosa gracia con la que nos ha favorecido en el Amado.*

7 *En su Hijo, por medio de su sangre, alcanzamos la liberación y el perdón de los pecados.*

*Conforme a la riqueza de su gracia,*

8 *Dios derramó con abundancia en nosotros toda clase de sabiduría y prudencia.*

9 *Por su bondad*

*nos dio a conocer el misterio de su voluntad, que él se propuso en Cristo:*

10 *llevar a cabo su proyecto salvador en la plenitud de los tiempos, recapitulando en Cristo todos los seres, los de los cielos y los de la tierra.*

11 *Nosotros, los que ya estábamos destinados conforme al designio de Dios,*

*quien todo lo lleva a cabo según su voluntad,*

*también hemos sido constituidos herederos en Cristo,*

12 *para que los que ya esperábamos en él seamos un himno de alabanza a su gloria.*

13 *En él también ustedes,*

*después de escuchar la Palabra de la verdad, la Buena Nueva de su salvación,*

*fueron sellados, al creer en Cristo, con el Espíritu Santo prometido.  
14 Él es garantía de nuestra herencia  
hasta la liberación del pueblo que Dios adquirió,  
para ser un himno de alabanza a su gloria.*

**Palabra del Señor. Gloria a ti Señor Jesús.**

## 1.1 Contexto

- Así como la carta a los Romanos presenta una reflexión más profunda que la carta a los Gálatas sobre el tema de la justificación, de forma semejante, la carta a los Efesios profundiza sobre la centralidad de Cristo en la creación y redención, tema que primero desarrolló la carta a los Colosenses.
- Efesios y Colosenses en sus respectivos himnos (Col 1,15-20 y Ef 1,3-14) apoyan su reflexión cristológica en la imagen de Cristo Cabeza. La cual tiene su origen en 1Cor 12,12, pero que ahora presenta una evolución eclesiológica, porque en la carta a los Corintios Cristo cabeza significa el principio orgánico de unidad entre los diversos miembros que forman su cuerpo, no se habla aún de Iglesia como cuerpo. En cambio, el himno de Colosense lo hace con toda claridad: Cristo es la cabeza del cuerpo que es la Iglesia (Col 1,18). Efesios va más allá diciendo que Cristo es la cabeza del universo, lo que está en los cielos y lo que está en la tierra (Ef 1,10).

## 1.2 Contenido del texto

- Como ya se explicó en el contexto, el universalismo de la salvación en Cristo Cabeza llega a su culmen en Efesios.
- El himno de Efesios no es sólo un himno cristológico, es un himno de Bendición a Dios por lo que Él ha hecho por nosotros en Cristo:
  - Nos ha colmado de toda clase de bendiciones espirituales (v.3).
  - Nos ha elegido en Él antes de la fundación del mundo (v.4).
  - Nos ha elegido de antemano para ser sus hijos adoptivos (v.5).
  - Conseguimos la redención, el perdón de los delitos (v.7).
  - Concediéndonos todo tipo de sabiduría y conocimiento (v.8).
  - Nos ha dado a conocer el misterio de su voluntad (v.9).
  - Somos herederos (v.11).
  - Elegidos de antemano... para que alabemos su gloria (vv.11-12).
  - Fuisteis sellados con el Espíritu Santo de la promesa (v.13).

## 2. MEDITAR ¿Qué me dice el texto? ¿Qué nos dice el texto?

Motivar el silencio para que la Palabra toque nuestra vida y produzca fruto.

- ° ¿Reconocemos que Cristo es Cabeza en nuestra comunidad, familia, trabajo, sociedad, etc.?
- ° ¿Reconocemos todo lo que Dios ha hecho por nosotros en Cristo?
- ° ¿Hago ver la primacía de Cristo en mi vida?

## 3. ORAR ¿Qué me hace el texto decirle a Dios?

El texto meditado ¿Qué me mueve decirle a Dios?

## 4. CONTEMPLAR ¿Qué mirada nueva provoca en mí el texto?

¿Cómo veo mi vida a la luz del texto que hemos meditado?

¿Cómo veo la vida de mi comunidad a la luz del texto que hemos meditado?